

**Информацию о правовых документах
предоставит Вам
Публичный центр правовой
информации**



НАШ АДРЕС

**город Мосты
ул.Советская 19Б**

**Составитель: Е.С. Рабецкая
Редактор: Л.И. Покатило
Отв. за выпуск: Т.И. Стельмах**

Библиографический список:

1. Информационная стратегия по профилактике наркопотребления и противодействию незаконному обороту наркотиков в Республике Беларусь на 2020-2025 годы [Электронный ресурс] : утвержден Министром информации Респ. Беларусь., Министром внутренних дел Респ. Беларусь 27.11.2019 г. // Нац. правовой Интернет-портал Респ. Беларусь. – Режим доступа: <https://pravo.by/novosti/obshchestvenno-politicheskie-i-v-oblasti-prava/2019/november/43015/>. – Дата доступа: 27.11.2019.
2. Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях от 6.01.2021 г. и Процессуально-исполнительный кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях от 6.01.2021 г. с изменениями по состоянию на 22.01.2022 г. – Минск : Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, 2022. – 512 с.
3. О наркотических средствах, психотропных веществах, их прекурсорах и аналогах [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 13.07.2012 г. № 408-З : с изм. и доп. 14.10.2022 № 213-З // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2022.
4. Уголовный кодекс Республики Беларусь : с изм. и доп. по состоянию на 24.02.2022 г. – Минск : Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, 2022. – 304 с.

**ГУК «МОСТОВСКАЯ РАЙОННАЯ
БИБЛИОТЕКА»
ПУБЛИЧНЫЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ
ИНФОРМАЦИИ**



"Путь в никуда"



МОСТЫ 2023



МИФ

Употребление наркотиков - это просто легкий и безвредный способ отдохнуть и испытать новые ощущения. Существуют "лёгкие" наркотики и они совершенно безопасны.

ПРАВДА

Даже однократное употребление наркотиков может иметь серьезные последствия. Вещества могут вызвать непредсказуемые реакции организма: аллергические реакции, сердечные проблемы или даже смерть. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом.

К тому же срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.



Пять заповедей как не стать жертвой наркомании

Заповедь первая:

Изучайте информацию о наркотиках и их последствиях, чтобы быть осведомленным и более устойчивым к искушениям.

Заповедь вторая:

Развивайте навыки принятия решений и научитесь отказываться от наркотиков.

Заповедь третья:

Поддерживайте здоровый образ жизни. Занимайтесь спортом, правильно питайтесь и получайте достаточно отдыха, чтобы укрепить свое физическое и психическое здоровье.

Заповедь четвертая:

Общайтесь с надежными людьми. Постройте круг общения с людьми, которые отвергают наркотики, и обсуждайте свои проблемы и беспокойства с ними.

Заповедь пятая:

Научитесь эффективным стратегиям управления стрессом и эмоциями, чтобы не искать побега в наркотиках, а справляться с трудностями конструктивным образом.

Вывод:

- Тебе предоставляется выбор: стать пленником наркотиков или освободиться и стать хозяином своей судьбы.



Что
выберешь
Ты?

