

## ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ НАРКОТИКОВ?

Реальные истории людей, которые сумели вырваться из пут наркотиков и построить успешную жизнь.

### История 1: Алексей

Выросший в тяжелых условиях, Алексей начал употреблять наркотики в возрасте 13 лет, пытаясь забыть о своей трудной ситуации. Однако, в возрасте 20 лет он встретил человека, который помог ему понять, что можно жить иначе. Это стало прорывом в его жизни и толчком к переменам. Сегодня Алексей - успешный владелец бизнеса и наставник для молодежи с аналогичным бэкграундом.

### История 2: Диана

Диана была подростком, поглощенным культурой клубов и вечеринок, где наркотики были повсеместны. Она была подростком, погруженным в наркотическую зависимость, пока однажды случайный прохожий не спас ее от передозировки. Эта ситуация была пробуждением для нее. Трудными были годы реабилитации, но Диана взяла верх над своей зависимостью. Теперь она успешный психолог, помогающий другим бороться с наркотической зависимостью.

Каждая из этих историй уникальна, однако все они демонстрируют, что есть жизнь после наркотиков и есть возможность для успешного благополучного будущего.

**"Помни - даже если ты чувствуешь, что упал в бездну зависимости, всегда есть вопрос, который может спасти твою жизнь: "Не хочешь ли ты измениться?" Это первый шаг к тому, чтобы выбраться из темноты и обрести лучшую жизнь."**



### ГУК "МОСТОВСКАЯ РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА"



231600

г. Мосты ул. Советская 19 б



info@mostylib.by



(015-15) 6-57-94

Время работы:

9:00 - 18:00

Выходной день: **понедельник**

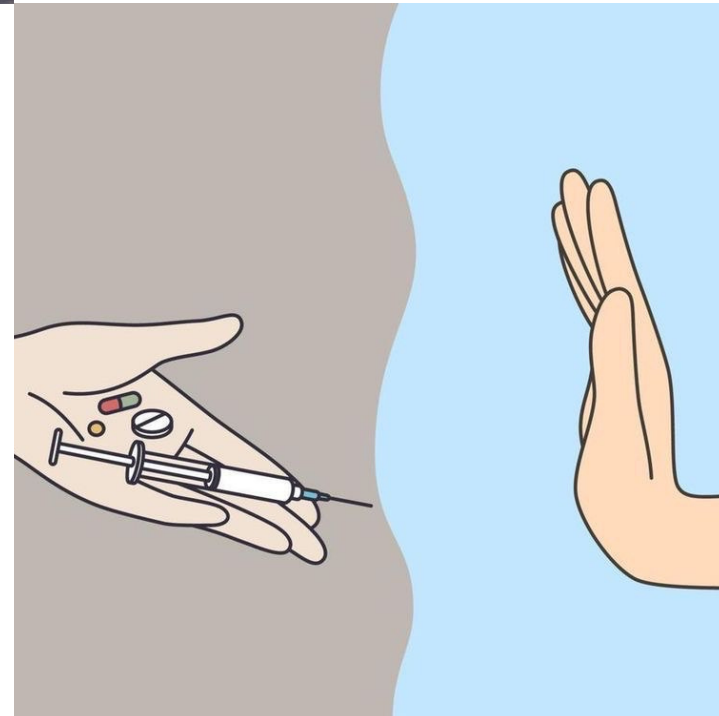
Составитель: Е.С. Рабецкая

Редактор: Л.И. Покотило

Отв. за выпуск: Т.И. Стельмах

ГУК "МОСТОВСКАЯ  
РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА"  
ПУБЛИЧНЫЙ ЦЕНТР  
ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

**ОТКАЖИСЬ  
ОТ  
НАРКОТИКОВ**



# “ НАРКОТИКИ - ЭТО НЕ ВЕСЕЛЬЕ, ЭТО - ШАГ В ПРОПАСТЬ

”

Если ты думаешь, что можешь контролировать свою зависимость - ты ошибаешься. Наркотики берут над тобой верх, и ты теряешь контроль над своей жизнью. Они загоняют тебя в угол, и ты становишься заложником своего желания

**Никогда не стыдись просить помощи.  
Никогда не отчаивайся. В любом  
положении всегда есть выход.**



## Внешние изменения:

- Уплотнения и раны на коже: у людей, которые инъцируют наркотики, на месте инъекций образуются шрамы и уплотнения.
- Старение кожи: постоянное употребление наркотиков ускоряет процесс старения кожи, что может привести к морщинам, пятнам и повреждению кожи.
- Потеря зубов: употребление некоторых наркотиков, таких как метамфетамин, может привести к кариесу, отмиранию десен и потере зубов.
- Потеря веса: наркотики часто вызывают исчезновение аппетита, что может привести к резкому похудению и истощению.
- Бледность или серость кожи: наркотики могут изменить цвет кожи, делая ее бледной и серой.



1. Наркотики приводят к разрушению печени и почек, которые работают под постоянным перегрузкой, пытаясь нейтрализовать вредные вещества
2. Наркотики влияют на сердце, увеличивая риск сердечного приступа и инсульта
3. Наносят огромный вред мозгу, могут спровоцировать ухудшение памяти, породить психические расстройства, такие как психоз и депрессия.
4. Наркотики могут вызвать различные виды рака. Некоторые вещества, содержащиеся в наркотиках, являются канцерогенами и способствуют развитию онкологических заболеваний.