

Обращение к родителям по предотвращению сексуального насилия

Уважаемые родители!

В последнее время растёт число детей, ставших жертвами сексуального насилия.

Сексуальное насилие причиняет непоправимый вред психическому и физическому здоровью детей. У таких детей формируется заниженная самооценка, что влечёт сложности в общении со сверстниками.

Вы можете предотвратить насилие и посягательство на половую неприкосновенность детей. Помогите вашему ребенку освоить несколько правил.



ГУК "Мостовская районная библиотека"



231600

г. Мосты ул. Советская 19 б



info@mostylib.by



(015-15) 6-57-94

Время работы:

9:00 - 18:00

Выходной день: **понедельник**

Составитель: Е.С. Рабецкая
Редактор: Л.И. Покотило
Отв. за выпуск: Т.И. Стельмах



ГУК "Мостовская районная библиотека"

Публичный центр правовой информации

СТОП - НАСИЛИЮ

Мосты, 2023

Рекомендации родителям :

1. Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.
2. Вы всегда должны знать куда, к кому идет ребенок и как его найти.
3. Нужно быть другом своему ребёнку. Чтобы он рассказал вам обо всём, что с ним происходит. Объясните, что насильники вежливо уговаривают и запугивают детей, чтобы они сохранили всё в тайне.
4. Говорите со своими детьми о насилии. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства.



Как защитить ребёнка от сексуального насилия?

Соблюдая простые правила, ваш ребёнок может принять правильное решение в сложной ситуации и не стать жертвой педофила:

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт и другие нелюдные места.
3. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.
4. Дети не должны стесняться громко звать на помощь.
5. Аккумулятор мобильного всегда должен быть заряжен, а номер телефона родителей и номер **102** должны быть в режиме быстрого набора.

**Верьте своему ребёнку!
Если он рассказал вам о сексуальном насилии,
постарайтесь не напугать его своей реакцией**

Чего не стоит делать



- Обвинять ребёнка в случившемся
- Советовать ребёнку не обращать внимания и забыть о случившемся
- Отстраняться от ребенка, пренебрегать

Как реагировать?



- Сохраните спокойствие и выдержку
- Проявите сопереживание и не давите на ребенка
- Поддержите морально - он не виноват в случившемся
- обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской)

Номера телефонов службы экстренной психологической помощи:



- Гродненская область: 80152 39-83-31, 80152 39-83-28 (круглосуточно)