Помимо проблем со здоровьем, важен также аспект вредных ***социальных последствий*** употребления курительных смесей, который проявляется в утрате социализации, появлении асоциального поведения и завязывании сомнительных контактов, равнодушии к учебе или работе, семье, близким. Со временем разрушается личность, человек утрачивает связь с обществом, пополняя ряды наркоманов.

Насторожить могут следующие ***находки****:*

* фольгированные пакеты или пакеты из плотного целлофана со следами порошка и травяной пыли;
* явные признаки опьянения (или вообще непонятного поведения) без запаха алкоголя;
* странное, нетипичное употребление обычных слов («зажечь соль»);
* наличие дома «ложек» из фольги (они нужны для предварительного приготовления курительных смесей и их разжигания) или нагревательных ламп.

****

При передозировке, частом употреблении курительных смесей организм не справляется с массированным поступлением психоактивных веществ, развивается ***интоксикация***, которая выражается в усилении признаков наркотического опьянения, в частности, типичны рвота, резкое повышение артериального давления, судороги, ярко выраженные галлюцинации, заторможенность, вплоть до комы. В этом состоянии высока вероятность смертельного исхода вследствие несчастного случая (под воздействием галлюцинаций), либо из-за тотальных нарушений в работе органов и систем.

Знать признаки, говорящие об употреблении человеком курительных смесей, важно для близких и друзей. В состоянии одурманивания человек способен на неконтролируемые, опасные для собственной жизни и жизни окружающих поступки.

**ПОМНИТЕ**:

***курительные смеси спайс становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам!***

Составитель: отдел общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ

Тираж 2500

**Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья**



***СПАЙС*** *(от англ. «spice» — специя, пряность) – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, обладающие психотропным действием), обыкновенные травы и специальное вещество JWH-018 (или синтетический каннабис), который в 5-6 раз вреднее натурального.*

## Зависимость от курительных смесей

Предсказать, как быстро разовьется зависимость от курительных смесей и насколько разрушительной она будет — практически невозможно. Связано это с тем, что постоянные модификации и создание новых типов наркотиков приводят к тому, что трудно систематизировать, анализировать и описать те эффекты, которые отмечаются у людей, употребляющих смеси.

Учитывая психотропный эффект и способность вызывать зависимость, курительные смеси, их аналоги и производные — это наркотические вещества, со всеми вытекающими последствиями.

**Последствия курения спайса**

Курительные смеси оказывают комплексное воздействие на организм человека, касающееся не только нервной системы, но и влияющее на все органы и системы.

В первую очередь страдает **психика** - воздействие на нее оказывается такое же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ.

***Воздействие на ЦНС*** проявляются в:

* повышенной двигательной активности или заторможенности;
* нарушении координации движений, треморе конечностей, головы, иногда всего тела;
* развитии депрессивных мыслей и состояний, появлении суицидальных наклонностей;
* тревоге и беспокойстве;
* чувстве панического страха;
* невнятной, спутанной, многословной речи;
* нарушении со стороны волевой и эмоциональной сферы: постоянном возбуждении или заторможенности, резкой смене настроения;
* утрате чувства реального времени;
* беспричинном смехе, кривлянии;
* галлюцинациях;
* сложностях с ориентацией в пространстве;
* развитии психической зависимости.

***Влияние на сердечно-сосудистую систему:***

* резкое повышение артериального давления;
* спазм сосудов;
* гиперемия глаз;
* боли в области сердца;
* головные боли;
* частый, неритмичный пульс.

***Поражение органов дыхания:***

* хроническое воспаление верхних дыхательных путей;
* рак гортани, носовой полости.

Могут появляться ***нарушения кожной чувствительности*** (онемение кончиков пальцев, носа, кожи спины).

Непоправимый урон наносится ***половой системе***: у мужчин этот наркотик снижает потенцию, у женщин приводит к бесплодию.